



WUNDER GARTEN



Herbst 2017





Let it flow!

Das Buch der Tage

Ein Tagebuch für Frauen

Jeden Monat das Gleiche: Es fließt Blut. Die Hälfte der Weltbevölkerung blutet und dennoch ist die Menstruation noch immer ein riesengroßes Tabu. Die natürlichste Sache der Welt soll bitte möglichst unsichtbar geschehen, „unsere Tage“ sollen sein wie alle Tage. Tja, sind sie aber nicht.

Interessanterweise kommt derzeit Bewegung in die öffentliche Wahrnehmung der Monatsblutung: Zyklus Apps, eigene Twitter-Accounts zum Thema und die globale Debatte um die „Tampon Steuer“ verändern den Umgang mit der Menstruation. Was in Amerika unter dem Stichwort „Period Positivity“ derzeit voll im Trend ist, wird in deutschen Medien von *Spiegel* bis *Zeit* bereits „Menstruationsrevolution“ genannt.

Passend zu diesem roten Umschwung legt die Journalistin und Leiterin von Frauenseminaren Sabine Maier nun ein **witziges und kluges** Buch vor. Kernstück des optisch besonders ansprechend gestalteten „Buch der Tage“ sind angeleitete, monatliche Tagebuchblätter sowie Fragebögen und Listen zum Selbstauffüllen. So können mit Hilfe des „Guided Journals“ Regelmäßigkeiten bei der Regel, Muster in der weiblichen Familiengeschichte und sogar magische Aspekte des „Mondbluts“ entdeckt werden. Spielerisch und unverkrampft (PMS, nein danke) plädiert die Autorin für einen neuen Blick auf ein tabuisiertes Thema, das ganz essentiell mit dem Frausein verbunden ist.

Sabine Maier

Das Buch der Tage

128 Seiten, Format 18 x 23 cm

ISBN 978-3-903070-07-3

€ 18,95

Erscheint am 15. November 2017



- Angeleitete Tagebuchseiten und Fragebögen
- Perfekt als Geschenk geeignet
- Der neue Trend: Period Positivity

Ergänzend dazu versammelt das „Buch der Tage“

- Interviews mit Ärztinnen (auch zu Fragen, die frau sich nie zu fragen traut)
- Gespräche mit prominenten Frauen über blutige Zeiten
- Spannende Fakten aus aller Welt
- Darstellung neuer Trends wie Free Bleeding, Thinx und #menstruationmatters

Das Buch richtet sich an Frauen jeden Alters, egal durch welche Hormonkurve sie gerade brausen. Ganz nach dem Motto: Es wird Zeit, die Menstruation (wieder) zu dem zu machen, was sie ist – der rote Faden in unserem Leben.



Wiener Entdeckungen 8

100 Shops und Restaurants

Und es geht weiter mit der beliebten Buch-Serie! Jede Woche flaniert die StadtSpionin durch Wien und testet – immer anonym und unerkannt – die neuen Restaurants und Shops der Stadt auf Herz und Nieren. Band 8 der „Wiener Entdeckungen“ versammelt wieder (über) 100 neue Tipps aus dem vergangenen Jahr: witzige, feine, angesagte, versteckte, lässige, liebevolle, berühmte oder geheimtippmäßige Shops und Restaurants, Designer-Boutiquen und Cafés.

„Wiener Entdeckungen 8“ bietet aber noch mehr: Zusätzlich zu den Neueröffnungen werden in einem eigenen Kapitel die besten Vintage-Läden von Wien vorgestellt. Von nostalgischer Mode bis zu hippen Möbeln aus den 1950ern!

Wie seine Vorgänger ist auch „Wiener Entdeckungen 8“ der perfekte Cityguide durch das junge, kreative und urbane Wien!

Die Stadtspionin

Wiener Entdeckungen 8

100 Shops und Restaurants

128 Seiten, Format 13,5 x 18,5 cm

ISBN 978-3-903070-06-6

€ 16,95

Erscheint im Oktober 2017



- Für WienerInnen und Wien-Touristen
- Über 100 Tipps mit Foto, Text und Info-Teil
- Extrateil: die besten Vintage-Shops von Wien



Das Wiener Musterbuch

Ein Buch ohne Text? Tatsächlich! Aber dafür ein Buch voller Muster – zum Heraustrennen!

Die StadtSpionin ist bekannt für ihre Liebe zu Mustern. Jede Woche verschickt sie die schönsten Newsletter von Wien mit einer anderen, von internationalen Grafikern gestalteten „Tapete“ – und begeistert damit regelmäßig ihre 80.000 Abonnentinnen.

Höchste Zeit also, den Mustern ein eigenes Buch zu widmen. Und damit gleichzeitig ein Lieblingsstück für die stetig wachsende Familie der PapierliebhaberInnen zu schaffen. Denn:

- Jede Seite des großformatigen Buches ist mit einem anderen Muster bedruckt – ergibt 155 Designs.
- Jede Seite ist perforiert und kann leicht herausgetrennt werden!

In der umfangreichen Sammlung finden sich moderne Muster ebenso wie Vintage-Grafiken, typisch Wienerisches genauso wie hinreißend Dekoratives. Und der besondere Clou: Wiener Museen und Institutionen steuern Muster aus ihrem ungewöhnlichen Fundus bei!

Die Stadtspionin

Das Wiener Musterbuch

160 Seiten, Format 21 x 28 cm

ISBN 978-3-903070-04-2

€ 18,95

Erschienen am 10. April 2017

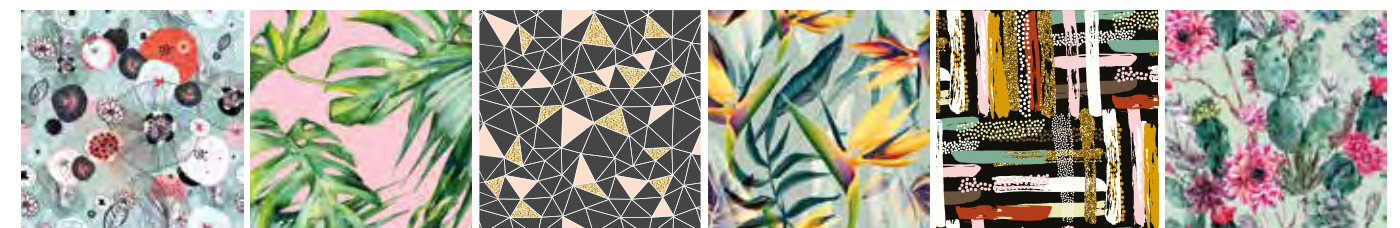


- Jede Seite zum Heraustrennen
- Das erste österreichische Buch für „Paperlovers“
- 155 unterschiedliche Muster



Was man damit machen kann

Geschenke einpacken, Origami falten, die Wohnung verschönern, Collagen kleben, Bücher einbinden, Deko basteln, Dinge einwickeln, für DIY-Projekte verwenden, Lampenschirme beziehen – und noch ungefähr 1000 Dinge mehr!



selected VIENNA

Barbara Mayer
Sophie Kirchner

*vegetarisch & vegan
essen gehen in wien*

*vegetarian & vegan
recommendations
by locals*



WUNDER GARTEN

**ZWEISPRACHIG:
IN DEUTSCH
UND ENGLISCH**

selected Vienna vegan & vegetarisch essen gehen

Knapp 800.000 Österreicher ernähren sich heute bereits vollständig oder überwiegend ohne tierische Produkte – und Wien ist die vegane Hauptstadt Österreichs. Auch die Wiener Esskultur verändert sich: Neben Schnitzelbuden und Gasthäusern prägen immer mehr vegane/vegetarische und vegan-freundliche Restaurants das Stadtbild. Vom Luxus-Restaurant bis zur Imbiss-Stube: Der Lokalführer selected Vienna zeigt die neuesten Restaurants und gemütlichsten Cafés, die garantiert (aber nicht ausschließlich) vegane & vegetarische Speisen, Nachspeisen und Getränke anbieten.

Ausgesucht wurden die Tipps von Einheimischen – und sie zeichnen sich alle durch authentisches, gutes Essen aus. Präsentiert werden die Lokale mit



informativen Texten und einer Vielzahl an Fotos. Zusätzlich stellen in selected Vienna vegane „Locals“ in Kurzinterviews ihre Wiener Lieblingsplätze vor.

Barbara Mayer, Sophie Kirchner
selected Vienna
vegan & vegetarisch essen gehen
132 Seiten, Hardcover 14,8 x 21 cm
ISBN 978-3-903070-05-9
€ 18,95
Erschienen am 30. Mai 2017



- Zweisprachig: deutsch und englisch
- Gute Tipps von echten Locals
- Auch für Nicht-Veganer bestens geeignet

DIESES BUCH VERTRÄGT SICH MIT JEDEM!
Dabei nimmt das Buch in besonderer Weise auch auf „traditionelle“ Esser Rücksicht. Denn immer öfter stellt sich beim gemeinsamen Essengehen mit Freunden oder Familie die schwierige Frage: Wo werden kulinarisch alle glücklich? Die meisten Empfehlungen im Buch bieten daher sowohl vegan/vegetarische als auch traditionelle Speisen!

Unsere lieferbaren Titel

Die Serie „Wiener Entdeckungen“

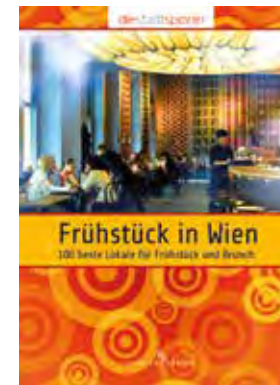
Themenbücher



Wiener Entdeckungen 7
100 Shops und Restaurants
128 Seiten, Format 13,5 x 18,5 cm
ISBN 978-3-903070-03-5
€ 16,95



Wiener Entdeckungen 6
100 neue Shops und Restaurants
132 Seiten, Format 13,5 x 18,5
ISBN 978-3-903070-01-1
€ 16,95



Frühstück in Wien
100 beste Lokale für Frühstück und Brunch.
128 Seiten, über 100 Fotos.
ISBN 978-3-9519902-6-2
€ 16,95
Bereits in der 4. Auflage!



Der Katzen-Guide für Wien
Das tierisch gute Handbuch für Miezen-Besitzer
128 Seiten, durchgehend bebildert
ISBN 978-3-903070-02-8
€ 16,95



Wiener Entdeckungen 5
100 neue Shops und Restaurants
128 Seiten, Format 13,5 x 18,5
ISBN 978-3-9519902-9-3
€ 16,95



Wiener Entdeckungen 4
100 neue Shops und Restaurants
128 Seiten, Format 13,5 x 18,5
ISBN 978-3-9519902-8-6
€ 16,95



Wiens bester Mittagstisch
100 neue Lokale für den schnellen Genuss
128 Seiten, durchgehend bebildert
ISBN 978-3-9519902-7-9
€ 16,95



So süß ist Wien!
100 neue Kuchen-Salons, Espresso-Bars & Schoko-Tempel
128 Seiten, durchgehend bebildert
ISBN 978-3-9519902-5-5
€ 16,95



Wiener Entdeckungen 3
100 neue Shops und Restaurants
128 Seiten, Format 13,5 x 18,5
ISBN 978-3-9519902-4-8
€ 16,95



Wiener Entdeckungen 2
100 neue Shops und Restaurants
132 Seiten, Format 13,5 x 18,5
ISBN 978-3-9519902-2-4
€ 16,95



Genial Gärtnern in Wien
100 grüne Shops und Tipps.
128 Seiten, durchgehend bebildert
ISBN 978-3-9519902-3-1
€ 12,95



Mach's einfach!
Der erste Do-It-Yourself-Führer für Wien
128 Seiten, durchgehend bebildert
ISBN 978-3-903070-00-4
€ 18,95



Wiener Entdeckungen 1
100 neue Shops und Restaurants
132 Seiten, Format 13,5 x 18,5
ISBN 978-3-9519902-0-0
€ 16,95





Verlagsanschrift und Ansprechpartnerinnen im Verlag

Wundergarten Verlag

Phorusgasse 7/1
A - 1040 Wien
Telefon +43 (0) 664 5678 588
www.wundergarten.at
office@wundergarten.at

Verlegerin

Sabine Maier
maier@wundergarten.at

Presse, Marketing und Veranstaltungen

Katharina Pech
katharina.pech@wundergarten.at

Vertreterin Österreich

Helga Schuster
Verlagsvertretungen
Stutterheimstraße 16-18/5/2
A - 1150 Wien
Handy/Fax +43 (0) 676 5291 639
helga.b.schuster@gmail.com

Auslieferungen

Österreich

Dr. Franz Hain Verlagsauslieferungen GmbH
Dr. Otto Neurath-Gasse 5
A - 1220 Wien
Telefon +43 (0)1/ 2826565-77
Fax +43 (0)1/ 2825282
bestell@hain.at

Deutschland und Schweiz

Südost Service GmbH
Am Steinfeld 4
D - 94065 Waldkirchen
Telefon +49 (0) 8581 9605-0
Fax +49 (0) 8581 754
info@suedost-service.de

© 2017 Wundergarten
Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten

Stand Mai 2017

www.wundergarten.at